



W&B

WELLNESS&BEAUTY

COLONNA PEVERO HOTEL
PORTO CERVO

your exclusive stay

TRATTAMENTI VISO

BEAUTY FACIAL TREATMENTS

AROMATIC BEAUTY TOUCH

50 min. €80

TRATTAMENTO ANTISTRESS RIOSSIGENANTE

TRATTAMENTO VISO AROMATERAPICO A PROFONDA AZIONE IDRATANTE E OSSIGENANTE. IL VISO RIACQUISTA LUMINOSITÀ E TONO GRAZIE ALLA SINERGIA DI OLII ESSENZIALI ED ESTRATTI DI FIATI AROMATICI DI ROSA, LAVANDA, IRIS E GIGLIO. SENSAZIONE DI BENESSERE E RELAX TOTALE, COMPLETA DISTENSIONE DEI MUSCOLI FACCIALI, TONIFICAZIONE DELL'APPARATO CUTANEO E STIMOLO POSITIVO SUI FLUSSI DI ENERGIA.

OXYGENATING ANTI-STRESS FACIAL TREATMENT

AROMATHERAPY FACIAL TREATMENT WITH DEEP HYDRATING AND OXYGENATING FUNCTION, FOR DEEP RADIANCE AND TONE THANKS TO THE SYNERGY OF ESSENTIAL OILS AND EXTRACTS OF AROMATIC WIND ROSE, LAVENDER, IRIS AND LILY. WELLBEING AND TOTAL RELAXATION OF FACIAL MUSCLES AND TONING SKIN.

SKIN RESONANCE

50 min. €90

TRATTAMENTO EQUILIBRANTE E DIFENSIVO PER PELLI SENSIBILI E DELICATE

DESENSITIZING REINFORCING TREATMENT FOR DELICATE SKIN

ACTIVE PURENESS REBALANCING

50 min. €90

TRATTAMENTO PURIFICANTE RIEQUILIBRANTE

TRATTAMENTO DI PULIZIA PROFONDA PER RIDONARE ALLA PELLE UN ASPETTO FRESCO E COMPATTO, IDONEO PER LE PELLI OLEOSE ED IMPURE SIA PIÙ RESISTENTI CHE DELICATE E DISIDRATATE. LA PELLE APPARE FRESCA, TONICA E RIGENERATA.

A DEEP CLEANING AND REBALANCING TREATMENT FOR THE SKIN

REMOVES IMPURITIES AND BESTOW A FRESH, MATTE COMPLEXION. THE OPTION OF TWO DIFFERENT MASKS MAKE THIS TREATMENT TRULY PERSONALIZED ACCORDING TO ONES NEEDS.

HYDRAMEMORY

50 min. €80

TRATTAMENTO IDRATAZIONE PROFONDA

IDRATAZIONE PROFONDA PER VISO, COLLO E DÉCOLLETÉ. RESTITUISCE AI TESSUTI UN ASPETTO COMPATTO, LUMINOSO E SETOSO. IL TRATTAMENTO RIPRISTINA L'EQUILIBRIO IDRICO DELL'EPIDERMIDE FAVORENDO IL MANTENIMENTO DI UNA PELLE GIOVANE.

DEEP HYDRATING TREATMENT

A DEEP HYDRATING TREATMENT FOR FACE, NECK AND DÉCOLLETAGE FOR DEEP MOISTURE AND SILKINESS. THE HYDROBALANCE OF THE SKIN IS RESTORED AND THE SKIN IS BEAUTIFUL LUMINOUS, TONED WITH A FRESH YOUTHFUL COMPLEXION.

RECOVER TOUCH

50 min. €90

TRATTAMENTO VITAMINICO ANTIOSSIDANTE VISO

NEUTRALIZZA I RADICALI LIBERI E NUTRE I TESSUTI, CALMANDOLI E IDRATANDOLI. VIENE RIPRISTINATO LO STRATO CUTANEO CON UNA BUONA IDRATAZIONE E UNA RIDUZIONE DEI RADICALI LIBERI. A BASE DI BACCHE DI GOJI.

ANTIOXIDANT VITAMIN FACIAL TREATMENT

THANKS TO THE PRECIOUS GOJI BERRY, WHICH DEEPLY REPAIRS AND REPLENISHES THE SKIN, WHILE ALSO SOOTHING AND NOURISHING THE SKIN, EVEN THE MOST DELICATE ONES.

DEEP TISSUE

60 min. €110 / 70 min. €120 / 80 min. €130

MASSAGGIO MIOFACCIALE

TECNICA MASSOTERAPICA PROFONDA, RIDUCE LE ADERENZE CHE SI FORMANO NEI TESSUTI E RIOSSIGENA I MUSCOLI DOPO UN'INTENSA ATTIVITÀ FISICA.

DEEP MASSOTHERAPY TREATMENT

REDUCES ADHESIONS THAT GET FORMED IN THE TISSUES AND RE-OXYGENATES THE MUSCLES AFTER INTENSE PHYSICAL ACTIVITY.

TRATTAMENTI VISO ANTI-ETÀ

ANTI-AGE FACIAL TREATMENTS

ACTION SUBLIME

50 min. €110

TRATTAMENTO ANTI-ETÀ BIO-SINERGICO

TRATTAMENTO ANTI-ETÀ RISTRUTTURANTE CHE CONTRASTA SIMULTANEAMENTE LE DIVERSE AGGRESSIONI CAUSATE DAI RADICALI LIBERI CALMANDO LE RUGHE CON UN VISIBILE EFFETTO FILLER. I SEGNI DEL TEMPO SI ATTENUANO VISIBILMENTE, LA PELLE RITROVA TURGORE E STRAORDINARIA LUMINOSITÀ.

BIO-SYNERGISTIC ANTI-AGE TREATMENT

AN EXCLUSIVE ANTI-AGING AND REPAIRING TREATMENT TO CONTRAST ALL THE AGGRESSIONS CAUSED BY FREE-RADICALS, EXPOSURE TO SUN, ENVIRONMENTAL POLLUTION AND BIOLOGICAL AGING, GENTLY ERASES THE SIGNS OF TIME BESTOWING LUMINOSITY, SOFTNESS AND TONE OF THE SKIN.

SKIN REGIMEN

50 min. €110

TRATTAMENTO ANTI-ETÀ, DI LONGEVITÀ CUTANEA DI ULTIMA GENERAZIONE

ANTI-AGE TREATMENT FOR A CUTANEOUS LONGEVITY OF LATEST GENERATION

MASSAGGIO PHISIOROULAGE VISO

40 min. €70

EFFETTO LIFTING

TECNICA DI MASSAGGIO CHE MIGLIORA IL TROFISMO CUTANEO, RIATTIVA LA MICROCIRCOLAZIONE, ALLENTA LE TENSIONI DEL VISO E DONA UN ASPETTO RIPOSATO MIGLIORANDO IL TONO E IL COLORITO.

PHISIOROULAGE MASSAGE FACE LIFTING EFFECT

MASSAGE THAT IMPROVES SKIN TROPHISM, REACTIVATES MICROCIRCULATION, RELIEVES THE FACE TENSION, RELAXES TRAITS, IMPROVING THE TONE AND SKIN COMPLEXION.

RITUALI RITUALS

MEDITERRANEAN RITUAL 50 min. €95

ISPIRATO ALL'ANIMA CALDA E VIBRANTE DELLE ALTURE MEDITERRANEE RICREA, GRAZIE A MANUALITÀ AVVOLGENTI E TONIFICANTI, COME ONDE DEL MARE, FAVORENDO UNA SPICCATAZIONE DRENANTE.

A DRAINING, TONING AND ENERGIZING RITUAL, FOR AN OVERALL SENSE OF WELL-BEING AND VITALITY.

ACTIVA MAN SPACE 50 min. €110

AGISCE SUL TESSUTO CONNETTIVO RIPORTANDO EQUILIBRIO ALLA STRUTTURA DEL CORPO; DECONTRATTURANTE, PARTICOLARMENTE INDICATO COME MASSAGGIO SPORTIVO.

THIS MASSAGE WORKS ON THE CONNECTIVE TISSUE REBALANCING THE BODY STRUCTURE; RELAXANT, PARTICULARLY SUITABLE AS A SPORTS MASSAGE.

TRANQUILLITY 50 min. €100

RITUALE VOLTO A FAVORIRE UN COMPLETO RILASSAMENTO ED UN BENEFICO RIEQUILIBRIO PSICOFISICO GRAZIE AD UN TOCCO AVVOLGENTE, LENTO E PROFONDO.

A PRECIOUS SENSORIAL SYNERGY OF DELICATE TEXTURE, AROMATHERAPIC OLFATORY NOTES AND THE POWER OF HUMAN TOUCH FOR A UNIQUE EXPERIENCE TO DEEPLY RELAX BODY AND MIND, IMPROVES CIRCULATION, PROFOUND HYDRATION AND TONE.

SACRED NATURE 50 min. €110

RITUALE RILASSANTE, NUTRITIVO E PROTETTIVO DEL DNA CELLULARE CON PRODOTTI BIOLOGICI FORMULATI SECONDO LE DIRETTIVE ECOCERT®. DETOSSINANTE NUTRE E PROTEGGE LA PELLE IN UN RITUALE AVVOLGENTE, CONTRO LE AGGRESSIONI AMBIENTALI E L'INVECCHIAMENTO CUTANEO.

RELAXING RITUAL, NOURISHING AND PROTECTIVE WITH PRODUCTS FORMULATED ACCORDING TO ECOCERT® GUIDELINE, OFFERING A NATURAL TREATMENT AGAINST ENVIRONMENT AGGRESSIONS AND SKIN AGING.

HOT STONE MASSAGE 50 min. €110

RITUALE UNICO ED EMOZIONANTE CHE, GRAZIE AL POTERE DELLE PIETRE CALDE, INDUCE UN PROFONDO EQUILIBRIO DI CORPO E MENTE.

A DEEP SOOTHING AND SENORIAL TREATMENT THAT PERFORMS AND REBALANCES BODY AND MIND, THANKS TO THE USE OF HEATED BASALT STONES.

TIBETAN MASSAGE 50 min. €120

RITUALE ISPIRATO AL KU NYE, ANTICA PRATICA INDIGENA APPARTENENTE ALLA TRADIZIONE TIBETANA, FAVORISCE L'INCREMENTO DELLA VITALITÀ, ALLONTANA LE TENSIONI PSICOFISICHE, CONTRIBUISCE ALL'ELIMINAZIONE DELLE TOSSINE, RIDUCE E ALLEVIA LE TENSIONI MUSCOLARI.

RITUAL INSPIRED BY KU NYE, AN ANCIENT PRACTICE OF THE TIBETAN TRADITION, INCREASES VITALITY, REMOVES PSYCHOPHYSICAL TENSIONS, ELIMINATES TOXINS, REDUCES AND RELIEVES MUSCLE TENSION.

VODDER MASSAGE 100 min. €150

TECNICA CHE STIMOLA L'ATTIVITÀ DEL SISTEMA LINFATICO ESERCITANDO UN'AZIONE DI DRENAGGIO EFFICACE E BENEFICA SUI TESSUTI, POTENZIAMENTO DELLE DIFESE IMMUNITARIE, MIGLIORAMENTO DELLA MICROCIRCOLAZIONE. UNA MANUALITÀ DELICATA PER UN BUON RILASSAMENTO.

SPECIFIC TREATMENT THAT WORKS JUST ON THE LYMPHATIC SYSTEM, DRAINS LIQUIDS TOWARDS LYMPH NODES. OPTIMUM ALSO FOR SWOLLEN AND HEAVY LEGS.

BALANCING MASSAGE 90 min. €140

TECNICA DI MASSAGGIO CHE RIEQUILIBRA L'ASPETTO PSICOFISICO ED EMOTIVO, LADDOVE SI CREINO ERRATE POSTURE, SQUILIBRIO ORGANICO E CONTRATTURE PER BLOCCHI EMOTIVI. DISTENDE IL TESSUTO CONNETTIVALE E DELLA MUSCOLATURA ALLEVIANDO LA TENSIONE, LIBERANDOLO DALL'ACIDO LATTICO.

MASSAGE THAT REBALANCES THE PSYCHO-PHYSICAL ASPECT WHERE DEFORMITIES ARE CAUSED BY INCORRECT POSTURE, ORGANIC IMBALANCE, CONTRACTURES TO EMOTIONAL BLOCKS. DISTENSION OF THE CONNECTIVE TISSUE AND MUSCLES, ALLEVIATES THE TENSION FROM LACTIC ACID.

COUPLE MASSAGE 50 min. €220

MASSAGGIO DI COPPIA PER UN MOMENTO DI PIENO RELAX.

FOR COUPLES THAT WISHES TO ENJOY MASSAGE AT SAME TIME.

FOUR HANDS MASSAGE 50 min. €220

UNA STRAORDINARIA COCCOLA A 4 MANI.

IT DOUBLES THE BENEFITS OF A PROFESSIONAL MASSAGE.

SHIATSU 60/70 min. €110

TECNICA DI RIEQUILIBRIO ENERGETICO ESEGUITA SU "FUTON" CON PRESSIONI SUI MERIDIANI E STAZIONI ENERGETICHE CON ASCOLTO, STIRAMENTI E STRETCHING. SI CONSIGLIA DI PORTARE ABITI COMODI.

ENERGY BALANCING TECHNIQUE PERFORMED ON "FUTON" WITH PRESSURE ON THE MERIDIANS AND ENERGY POINTS, ASSISTED STRETCHING AND ELONGATION. WE SUGGEST TO WEAR COMFORTABLE CLOTHES.

SHIATSU MASUNAGA 60/70 min. €110

LE TECNICHE MILLENARIE DELLA DIGITOPRESSIONE SI UNISCONO ALLE MODERNE TECNICHE DI MASSAGGIO STIMOLANDO ED ARMONIZZANDO IL FLUSSO DI ENERGIA VITALE PER UN TOTALE BENESSERE. ESEGUITO SU "FUTON".

THE CENTURIES-OLD TECHNIQUES OF ACUPRESSURE ARE COMBINED WITH MODERN TECHNIQUES OF MASSAGE STIMULATING AND HARMONIZING THE FLOW OF VITAL ENERGY FOR A TOTAL WELLNESS. PERFORMED ON "FUTON".

PLANTAR REFLEXOLOGY MASSAGE 40 min. €70

TECNICA DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE, RIDONA LEGGEREZZA AI PIEDI STANCHI E VIGORE IN TUTTO IL CORPO.

REFLEXOLOGY TECHNIQUE THAT GIVES LIGHTNESS TO TIRED FEET AND VIGOR THROUGHOUT THE BODY.

WATER EMOTION 25 min. €40

MASSAGGIO "NO GRAVITÀ" CON LETTINO "NUVOLA" E CROMOTERAPIA. ABBANDONATI ALL'ABBRACCIO AMOREVOLE DELLA CALDA ACQUA. RIAFFIORANO ALLA MENTE RICORDI E SENSAZIONI CHE RIMANDANO ALLA FASE PRE-NATALE, LA MUSCOLATURA SI RILASSA COMPLETAMENTE, LA COLONNA VERTEBRALE SI DISTENDE ED IL CORPO SI ABBANDONA FIDUCIOSO ALLA BENEFICA AZIONE DEI FANGHI O DI QUALSIASI PRINCIPIO ATTIVO.

MASSAGE "NO GRAVITY" WITH "NUVOLA" AND CHROMO THERAPY, INNOVATIVE FLOTATION METHOD THIS RITUAL GIVES AN UNIQUE SENSATION OF MISSING GRAVITY AND THE SWEET ABANDON IN WARM WATERS.. MEMORIES AND FEELINGS THAT LEAD BACK TO THE PRE-NATAL TIME, WILL COME BACK TO YOUR MIND, MUSCLES WILL RELAX COMPLETELY, THE SPINE IS STRETCHED AND THE BODY WILL ENJOY DEEP RELAX.

TRATTAMENTI CORPO

BODY TREATMENTS

LUSHLY 30 min. €60

RITUALE POLINESIANO PER MANI E PIEDI

ISPIRATO AD UN'ANTICA TRADIZIONE POLINESIANA E ABBINATO AD UN PIACEVOLE MASSAGGIO PER IL BENESSERE DI MANI E PIEDI, AD AZIONE ESFOLIANTE, IDRATANTE E RINFRESCANTE.

LOVING RITUAL FOR HANDS AND FEET

AN EXCLUSIVE EXFOLIATING, HYDRATING AND REFRESHING TREATMENT FOR HANDS AND FEET WITH TIARÈ FLOWER, INSPIRED BY THE ANCIENT POLYNESIAN RITUAL OF WELL-BEING.

MONTICELLI MUD 30 min. €90

TRATTAMENTO RIDUCENTE CON FANGO TERMALE

GRAZIE ALLA SINERGIA DI PRINCIPII ATTIVI NATURALI, ACQUE SALSOBROMIODICHE DELLE TERME DI MONTICELLI E OLI ESSENZIALI, SVOLGE UNA PROFONDA AZIONE DETOSSINANTE E RIDUCENTE. PER RIATTIVARE IL MICROCIRCOLO, VIENE EFFETTUATA LA SPAZZOLATURA A SECCO DEL CORPO. PROFONDA AZIONE DRENANTE, DECONGESTIONANTE E ASTRINGENTE.

REDUCING TREATMENT WITH THERMAL WATERS

AN EXCLUSIVE THERMAL TREATMENT WITH A DEEP DETOXIFYING, SOOTHING AND REDUCING ACTION. VISIBLE REDUCTION IN EXCESS ADIPOSITY DUE TO A DRAINING AND DETOXIFYING ACTION. DRY BODY BRUSHING IN ORDER TO REACTIVATE THE MICROCIRCULATION. IDEAL ALSO FOR THE TREATMENT OF MUSCULAR ACHES AND PAINS.

AROMASOUL SCRUB RITUAL 30 min. €60

AROMASOUL CON BASE NUTRIENTE

TRATTAMENTO RIGENERANTE CON OLI ESSENZIALI. RINGIOVANISCE I TESSUTI, DONA NUTRIMENTO, LEVIGATEZZA, E RITROVATO SPLENDORE AD OGNI TIPOLOGIA CUTANEA.

AROMASOUL WITH NOURISHING BASE

AN UNIQUE RENEWING SCRUB RITUAL FOR SMOOTH SOFT SKIN, ENHANCED WITH YOUR CHOSEN ESSENTIAL OIL BLEND, ENSURING NOURISHMENT AND RADIANCE FOR YOUR SKIN.

AROMASOUL NUTRITIONAL 30 min. €60

TRATTAMENTO CORPO NUTRIENTE

NOURISHING BODY TREATMENT

BECK & NECK 20 min. €60

VITAL LEG 25 min. €60

ESTETICA

BEAUTY

MANICURE 40 min. €50

PEDICURE 60 min. €60

APPLICAZIONE SMALTO 10 min. €20
NAIL POLISH

SMALTO SEMIPERMANENTE 60 min. €70
SEMIPERMANENT NAIL POLISH

RIMOZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE €20
NAIL POLISH REMOVE

TRUCCO GIORNO O SERA €75
DAY OR EVENING MAKE - UP

TRUCCO SPOSA €200
BRIDAL MAKE - UP

EPILAZIONE COMPLETA GAMBE €60
TOTAL LEG WAX

EPILAZIONE PARZIALE €40
PARTIAL WAX

EPILAZIONE PICCOLE AREE €20
SMALL AREAS WAX

YOUR EXCLUSIVE WELLNESS BY

[comfort zone]

ORARIO / *TIME*
10.00 - 20.00

APERTO TUTTI I GIORNI / *OPEN EVERY DAY*

IL NOSTRO WELLNESS & BEAUTY CENTER SI
TROVA AL 2° PIANO. PER PRENOTARE UN
MASSAGGIO O UN TRATTAMENTO, DIGITARE
DAL TELEFONO DELLA CAMERA IL N° 740
OPPURE 9. PER DISDIRE UN APPUNTAMENTO
É NECESSARIO UN PREAVVISO DI
ALMENO 6 ORE PER NON INCORRERE
NELL'ADDEBITO DELL'INTERO TRATTAMENTO.
*OUR WELLNESS & BEAUTY CENTRE IS
LOCATED AT THE 2° FLOOR. IF YOU WISH TO
BOOK A MASSAGE OR A TREATMENT, PLEASE
DIAL 740 OR 9 FROM YOUR ROOM PHONE.
IN CASE OF CANCELLATION, PLEASE BE
INFORMED THAT APPOINTMENTS NEED TO
BE CANCELLED 6 HOURS PRIOR, IN ORDER
TO AVOID FULL CHARGE OF THE TREATMENT.*

CPH

07021 - PORTO CERVO (OT) - ITALIA
TEL. +39.0789.907009
INFO@COLONNAPEVEROHOTEL.IT
WWW.COLONNAPEVEROHOTEL.IT